

Alimentación el Infante o Niño

Posicione el infante o niño con la cabeza y el cuello apoyados en una línea recta. El infante o niño debe mirar hacia adelante o un poco abajo. El infante o niño estará más cómodo y listo para comer si el pélvico y el tronco están alineados, con las extremidades apoyados, y las manos y los brazos están en la línea media del cuerpo.

Si el infante o niño arquea hacia extensión con la espalda, dele presión al anterior del tronco y ayúdele a mover los brazos a la línea media del cuerpo para reducir extensión excesiva. Trate de posicionar el niño para que estén sentados en las piernas de la terapeuta con su cuerpo entero apoyado por el cuerpo de la terapeuta.



Intente en dar la alimentación en una manera positiva. Lea su lenguaje corporal. Si está involucrado en abrir la boca para comer, el infante o niño tendrá más éxito cuando come.



Tome un descanso si el infante o niño toma mucho tiempo para comer o si le muestra a usted signos de estrés como girando a otro lado o si hace mueca. También puedes tomar un descanso si el infante o niño está llorando hasta el punto de agotamiento. Después de llorar hasta el punto de agotamiento, el infante o niño podría estar cansado y posiblemente podría tener dificultades comiendo. Intente en dar de comer después de el descanso.

Dé de comer el infante o niño cuando está despierto según el ciclo natural de dormir
Dé de comer el infante o niño en un ambiente tranquilo y sereno, y limite la cantidad de ruido.

Para ayudar el niño o infante abrir y cerrar la boca:



Si el niño estas sentado encima de tus piernas:

Ponga el primer dedo abajo del labio inferior
Ponga el segundo dedo debajo de la barbilla



Si el niño estas sentando enfrente de usted:

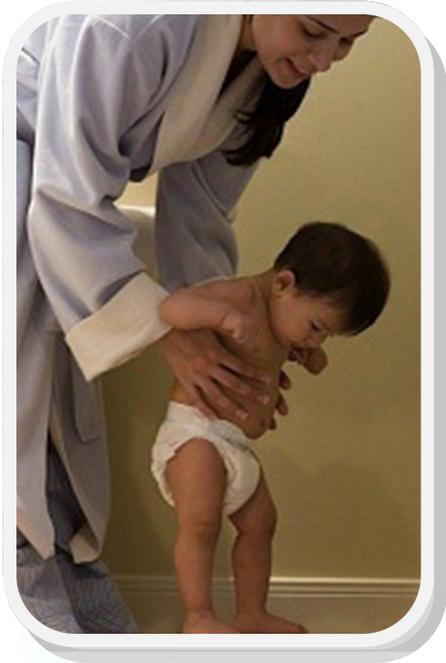
Ponga el dedo pulgar abajo del labio inferior
Ponga el primer dedo en el lado de la cara
Ponga el resto de los dedos abajo de la barbilla



Para abrir la boca : Suavemente abra la barbilla y el labio inferior hacia abajo.

Para cerrar la boca: Suavemente cierre la barbilla y el labio inferior hacia arriba.

Enseñando el Niño o Infante Caminar



Practique caminando con el niño con las manos puestas en las caderas y el tronco del niño para ayudarlo mover su peso encima de las piernas.

Muéva el peso del niño sobre un pie para que el niño pueda levantar el otro pie; haga este movimiento de lado a lado.



No le agarre las manos del niño sobre su cabeza.

Permita que el niño practica cayéndose y levantándose del suelo por “plantígrado” arrodillándose y levantándose con las manos y las piernas.



Dele el niño o infante una superficie y muebles para jalarse para estar de pie y tomar pasos.



Dele al niño o infante los juguetes que pueden empujar para practicar caminando independientemente.



En La Guardaría



Hable en voz suavemente y no permita mucho ruido en la guardaría.

El infant debes dormir sin interrumpir el ciclo natural.

Apague las luces brillantes cuando no son necesarios.
Las luces pueden irritar el infante.

Ponga la cuna lejos de puertas, pasillos, teléfonos, fregaderas, y áreas de mucho tráfico.



Para calmar el infant, debes proporcionar toques continuos a los brazos y las piernas en flexión para. Tocando y acariciando ligeramente puede ser irritante.

Combine las actividades de cuidado del niño en una sesión para evitar interrumpir el sueño del infante tanto.



Posicionando el Infante o Niño

Coloque el niño de manera que se acueste en su espalda, estómago, y los dos lados del cuerpo igualmente.

Gire la cuna para que cosas estimulantes estén en posiciones diferentes con respecto de donde el niño esta acostado.



Si el niño tiene músculos tiesos, suavemente estire los musculos de los brazos y las piernas para prevenir que se conviertan más tiesos. Posicione la extremidad en una posición donde se puede estirar la extremidad por tiempo extendido.

Sostenga el infante sentado y lentamente inclina su cuerpo por detrás, a los lados, y adelante para estimular y fortalecer el cuello y los músculos del tronco.

Posicione el infante con las extremidades flexionadas y sostenidas en su espalda, su estómago, o en su lado para promover la simetría y la línea media del cuerpo.

Para infantes debajo de seis meses de edad, posicione el infante en supino para dormir y en su abdomen para jugar (“tiempo del estómago”).

