



## Cronología de los hitos de desarrollo en niños con el síndrome de Down

En promedio, niños con el síndrome de Down tardan el doble de tiempo en lograr hitos de desarrollo, incluso si tienen bastante cuidado y nutrición adecuada.

Si no las tienen, tardan mucho más en lograr estos hitos.

Habilidad	Edad	Habilidad	Edad
Sonreír	2 meses	Correr	2.5 años
Darse vuelta	6 meses	Quitarse la ropa	3.5 años
Sentarse	9 meses	Aprender a ir al baño	3.5 años
Levantarse	10 meses	Saltar	4 años
Arrastrarse (por estómago)	11 meses	Vestirse	4.5 años
Comer con dedos	12 meses	Hablar	4-5 años
Arrastrarse (en las manos y las rodillas)	13 meses	Saltar a la comba	¿nunca?
Usar palabras	14 meses	Atrapar una pelota	6 años
Comer con cuchara y tenedor	20 meses	Patear	6 años
Usar frases	2 años	Lanzar	6 años
Caminar	2 años	Golpear	8 años

Referencia:

McEwen IR, Meiser MJ, Hansen LH. Children with motor and intellectual disabilities In: Campbell SK, Palisano RJ, Orlin MN, eds. *Physical therapy for children*. 4th ed. St. Louis: Elsevier Saunders; 2012:539-576.

<http://www.cdadc.com/ds/>

