



## Inestabilidad del cuello en niños con el síndrome de Down

Niños con el síndrome de Down tiene articulaciones muy flexibles.

Estos niños pueden tener más movimiento de lo normal entre los huesos de la espina.

Si haya demasiado movimiento, los huesos de la espina pueden comprimir la médula espinal y hacerle daño, causando parálisis o muerte.

¿Cómo puede usted ayudar a evitar daño a la médula espinal?

- Evitar movimientos excesivos del cuello: doblar, girar, extender
- Evitar presión en la cabeza del niño

¿Cuáles son los signos del daño a la médula espinal?

- Cambios en los movimientos del niño: mas torpe, movimientos distintos de las piernas, extremidades rígidos
- Signos del dolor del cuello: menos movimiento del cuello, sostener el cuello hacia el lado
- Pérdida del control sobre el intestino y la vejiga

¿Qué debe usted hacer si hay signos del daño a la médula espinal?

- Notificar a un médico inmediatamente. Si se notan estos síntomas a tiempo, un cirujano puede reducir el movimiento excesivo en el cuello y limitar la presión sobre la médula espinal.



## Patrones de movimiento anormales en niños con el síndrome de Down y actividades sugeridas para minimizarlos:

Patrón de movimiento anormal	Actividades sugeridas
Arquear la cabeza y espalda para mover cuando acostado sobre la espalda	Colocar usted mismo y juguetes para promover flexión
Apoyar en codos rígidos cuando acostado sobre el estómago	Apoyar el codo con flexión
Inclinar hacia atrás con la cabeza arqueada hacia atrás cuando sentado	Promover que se siente erguido (vertical), cambiar la colocación de juguetes
Sentarse con las piernas separadas y con rodillas rígidas	Colocar las piernas para promover flexión por las rodillas
Cambiar entre sentado y acostado por separar las piernas	Promover rotación del cuerpo por esta transición
Estar de pie con las piernas separadas, los pies giradas hacia afuera, y las rodillas rígidas	Promover la fuerza de las piernas, colocar los pies, darle apoyo por las rodillas
Mover con el trasero en el suelo	Promover movilidad en las manos y las rodillas

