



Dormiendo

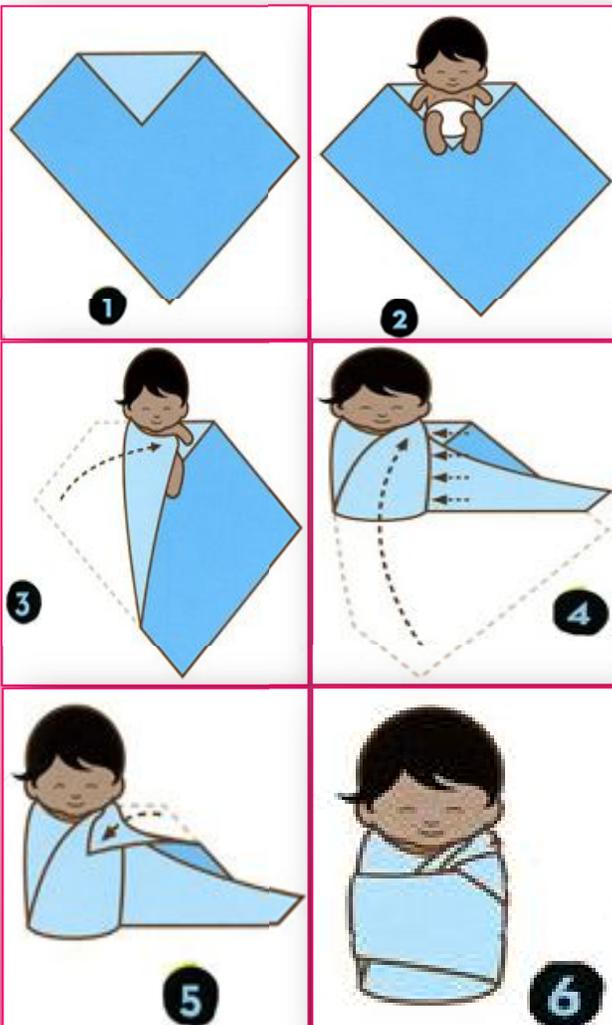
Por seguridad, su bebé debe dormir boca arriba.

Envolviendo al bebé en una sábana, llamado "swaddling," le puede ayudar a dormir.

Deje de "swaddling" cuando el bebé puede darse la vuelta sobre su barriga.

"Swaddling":

Los brazos pueden estar en la sábana:



O...

Los brazos pueden estar fuera de la sábana:

