

Las Técnicas para Mejorar la Función Respiratoria en Pacientes con Retraso Neuromotor^{1,2}

Activación de los Músculos Accesorios: El pecho superior¹

- **Posición del Paciente:** Supino
- **Posición de Terapeuta:** De rodillas junto al paciente
- **Colocación de la Mano del Terapeuta:** Las dos manos colocadas en el superior pecho del paciente, debajo de las clavículas
- **Instrucciones al Paciente:** “Tome una respiración normal y se deja ir, a continuación, tome una respiración completa, respire en mis manos”
- **Acción del Terapeuta:** Provenir estiras rápidas caudalmente por las manos mientras el paciente inhala

1)

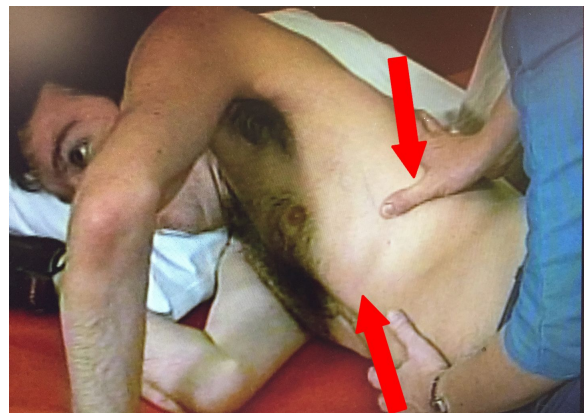


2)



Ayuda con la Tos¹:

- **Posición del paciente:** Al lado
- **Posición del Terapeuta:** De rodillas junto al paciente
- **Colocación de la Mano del Terapeuta:** Una mano en el área superior del abdomen debajo del apéndice xifoides, la otra mano en el borde lateral de las costillas
- **Instrucciones al Paciente:** “Tome una respiración normal y deje ir, a continuación, tome una respiración completa, sosténgala, tos”
- **Acción del Terapeuta:** Presión rápida y profunda con ambas manos durante la tos



Las Técnicas para Mejorar la Función Respiratoria en Pacientes con Retraso Neuromotor^{1,2}

Liberación de Tejidos Blandos²:

- **Posición del Paciente:** Al lado, con rollo de toalla debajo de las costillas inferiores, el brazo superior en abducción completa, la rodilla inferior flexionada
- **Posición del Terapeuta:** De pie detrás del paciente
- **Colocación de las Manos del Terapeuta:** La mano no dominante estabiliza el paciente debajo de la axila, la mano dominante utiliza el pulgar entre las costillas para accesar los músculos intercostales
- **Las Instrucciones al Paciente:** “Tome una respiración y sosténgala”
- **Acción del Terapeuta:** Aplique presión en el músculo intercostal con el pulgar. Empiece en el parte posterior de la caja torácica y continúa hasta el esternón



Movilizaciones de la Caja Torácica²:

- **Posición del Paciente:** Al lado, con rollo de toalla debajo de las costillas inferiores, el brazo superior en abducción completa, la rodilla inferior flexionada
- **Posición del Terapeuta:** De pie detrás del paciente
- **Colocación de las Manos del Terapeuta:** Los superficies planos de seis dedos (3 de cada mano) en la porción superior de la costilla. Empiece con la décima costilla.
- **Instrucciones al Paciente:** “Relájese, deje que le muevo”
- **Acción del Terapeuta:** Empiece en el lado posterior de la décima costilla (en línea con el proceso xifoides) y mueva superiormente y anteriormente hasta alcanzar la primera costilla. Haga una estira rápida, empuje el paciente anteriormente durante la inhalación y haga las movilizaciones mientras el paciente aguanta la respiración



Las Técnicas para Mejorar la Función Respiratoria en Pacientes con Retraso Neuromotor^{1,2}

Movilización de la Espina²:

- **Posición del Paciente:** Sentado
- **Posición del Terapeuta:** Sentado junto al paciente con la pierna extendida detrás del paciente
- **Colocación de la Mano del Terapeuta:** Un antebrazo estabiliza el anterior del hombro, la otra mano utiliza el pulgar para aplicar presión entre la apófisis espinosa y la apófisis transversa en una dirección contralateral
- **Instrucciones al Paciente:** “Relájese, déjese moverle”
- **Acción del Terapeuta:** Jale el paciente hacia usted en una posición de curva lateralmente con el antebrazo en el hombro, aplique presión en la espina contralateralmente para aumentar la curva lateral. Muévase superiormente tanto niveles como sean necesarios



*Las imágenes de la primera página son de la primera referencia y las imágenes de páginas 2 y 3 son de la segunda referencia

Las Referencias:

1. Massery M. Respiratory management of the patient with quadriplegia. [DVD]. Glenview, IL. Rehabilitation Institute of Chicago.
2. Massery M. Screening and treating musculoskeletal restrictions related to breathing and/or postural impairments. [DVD]. Glenview, IL. Rehabilitation Institute of Chicago.