

# Las Técnicas para Mejorar la Función Respiratoria en Pacientes con Retraso Neuromotor<sup>1,2</sup>

## Activación de los Músculos Accesorios: El pecho superior<sup>1</sup>

- **Posición del Paciente:** Supino
- **Posición de Terapeuta:** De rodillas junto al paciente
- **Colocación de la Mano del Terapeuta:** Las dos manos colocadas en el superior pecho del paciente, debajo de las clavículas
- **Instrucciones al Paciente:** "Tome una respiración normal y se deja ir, a continuación, tome una respiración completa, respire en mis manos"
- **Acción del Terapeuta:** Provenir estiras rápidas caudalmente por las manos mientras el paciente inhala

1)

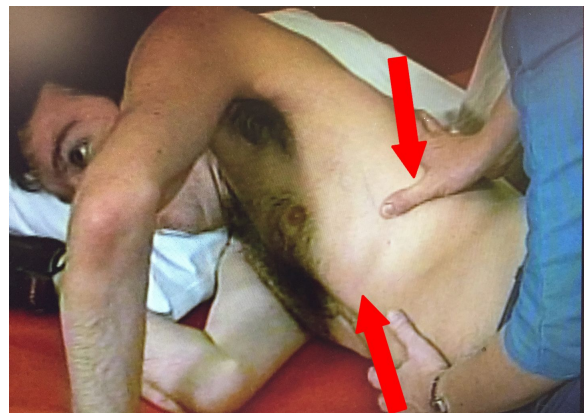


2)



## Ayuda con la Tos<sup>1</sup>:

- **Posición del paciente:** Al lado
- **Posición del Terapeuta:** De rodillas junto al paciente
- **Colocación de la Mano del Terapeuta:** Una mano en el área superior del abdomen debajo del apéndice xifoides, la otra mano en el borde lateral de las costillas
- **Instrucciones al Paciente:** "Tome una respiración normal y deje ir, a continuación, tome una respiración completa, sosténgala, tos"
- **Acción del Terapeuta:** Presión rápida y profunda con ambas manos durante la tos



# Las Técnicas para Mejorar la Función Respiratoria en Pacientes con Retraso Neuromotor<sup>1,2</sup>

## Liberación de Tejidos Blandos<sup>2</sup>:

- **Posición del Paciente:** Al lado, con rollo de toalla debajo de las costillas inferiores, el brazo superior en abducción completa, la rodilla inferior flexionada
- **Posición del Terapeuta:** De pie detrás del paciente
- **Colocación de las Manos del Terapeuta:** La mano no dominante estabiliza el paciente debajo de la axila, la mano dominante utiliza el pulgar entre las costillas para accesar los músculos intercostales
- **Las Instrucciones al Paciente:** “Tome una respiración y sosténgala”
- **Acción del Terapeuta:** Aplique presión en el músculo intercostal con el pulgar. Empezar en el parte posterior de la caja torácica y continúa hasta el esternón



## Movilizaciones de la Caja Torácica<sup>2</sup>:

- **Posición del Paciente:** Al lado, con rollo de toalla debajo de las costillas inferiores, el brazo superior en abducción completa, la rodilla inferior flexionada
- **Posición del Terapeuta:** De pie detrás del paciente
- **Colocación de las Manos del Terapeuta:** Los superficies planos de seis dedos (3 de cada mano) en la porción superior de la costilla. Empezar con la décima costilla.
- **Instrucciones al Paciente:** “Relájese, deje que le muevo”
- **Acción del Terapeuta:** Empezar en el lado posterior de la décima costilla (en línea con el proceso xifoides) y mover superiormente y anteriormente hasta alcanzar la primera costilla. Haga una estira rápida, empuje el paciente anteriormente durante la inhalación y haga las movilizaciones mientras el paciente aguanta la respiración



